

DEVENIR LE SAUVETEUR ET SECOURISTE AU TRAVAIL (SST)

➤ **OBJECTIFS**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

La formation sera dispensée par un formateur certifié par le réseau assurance maladie-risques professionnels/INRS.

➤ **PROGRAMME**

I. Cadre et champ d'intervention du SST

Comprendre le cadre juridique régissant les missions du SST
Définir les limites de son intervention en matière de secours

II. Mettre en place des mesures de protection appropriées

Appliquer les mesures de protection prévues dans son entreprise suivant les règles prescrites de sa hiérarchie, dans le plan d'alerte aux populations

Identifier les dangers persistants et localiser les personnes exposées

Éliminer ou isoler les dangers persistants, dégager la victime face au danger ou mettre la victime en sécurité sans se mettre en danger

III. Examiner la victime

Apprécier, dans un ordre précis, la présence de détresses vital qui menace la survie de la victime

Reconnaître les autres signes affectant la victime

Déterminer les actions à mener en fonction des détresses vitales ou moins urgentes et du résultat escompté

IV. Assurer une alerte efficace et adaptée

Structurer les éléments essentiels du message d'alerte

Identifier les services de secours à contacter selon l'organisation des secours dans l'entreprise

Faire alerter à la personne la plus compétente ou alerter soi-même

V. Secourir la victime de façon appropriée

Déterminer, à partir de l'examen, les actions nécessaires à entreprendre

Mettre en œuvre les gestes de secours en conformité avec le guide de données techniques

Surveiller l'état de la victime jusqu'à l'arrivée des secours spécialisés, et ajuster ses actions en fonctions de l'amélioration ou aggraver et adapter les gestes de secours suivants

VI. Comprendre et valoriser l'importance de la prévention

Être capable d'intégrer et de se positionner face aux enjeux liés à la prévention pour en apprécier l'impact au sein de l'entreprise

Se reconnaître comme un acteur clé de la prévention dans l'organisation

ACCOMPAGNER, DEVELOPPER, CREER ... LES COMPETENCES

VII. Identifier et analyser les risques professionnels

Détecter les dangers présents dans une situation de travail et informer les personnes exposées
Évaluer les risques associés et les dommages qu'ils pourraient engendrer

VIII. Contribuer à la gestion des risques professionnels par des actions préventives

Supprimer les risques identifiés ou à défaut réduire les risques en situation dangereuse
Communiquer aux responsables de la prévention les informations concernant les situations dangereuses identifiées

Proposer, lorsque cela est envisageable, des mesures pour améliorer les situations de travail en lien avec les situations dangereuses

Durée (j/h)	Publics	Effectif	Matériel	Pré requis	Méthodes pédagogiques	Modalités pédagogiques	Prix net
2 jours / 14 heures	Aucun prérequis	De 4 personnes minimum à 10 personnes maximum	Plan d'intervention / pictogrammes Défibrillateur RCP : - Adulte - Enfant - Nourrisson	Aucun	Active avec des démonstrations en temps réel (DTR) et démonstrations commentées justifiées (DCJ) et participative	Présentiel	Inter : 440€ Intra : sur devis

Sera délivrée à l'issue de la formation :

- 1/ Un certificat de réalisation décrivant les compétences travaillées,
- 2/ Le certificat SST (validité 2 ans) sous réserve d'une évaluation favorable aux épreuves certificatives d'après les critères de certification définis par L'INRS,
- 3/ Une attestation de suivi de fin de formation que si l'évaluation est non favorable ou une non validation de la totalité des compétences,
- 4/ Aide-mémoire SST édition INRS 4085 et masque bucco nasal en porte clés.

Maj : Janv 2026